



JE SUIS UN NOUVEL ÉLÈVE, DANS QUEL PARCOURS M'INSCRIRE ?

en fonction de mon âge

4 À 6 ANS

DANSE ET/OU MUSIQUE

- éveil et initiation

7 À 10 ANS

MUSIQUE

- cours d'instrument collectif :
Parcours Pul's Enfant
- cours d'instrument individuel :
Parcours Cadence Enfant

DANSE

- 7 ans : cours préparatoire
- 8-10 ans : danse débutant

RAPPEL

- **Parcours Puls'** : instrument à 2 ou 3 élèves (40 min-1 heure) et atelier de pratique collective (1 heure)
- **Parcours Cadence** : instrument individuel (30 min) et formation musicale (1 heure)

NOTE

Si je veux faire de la **musique** et de la **danse**, je dois d'abord m'inscrire en musique, la danse me sera proposée ensuite

11 À 14 ANS

MUSIQUE

- cours d'instrument collectif :
Parcours Pul's Ados
- cours d'instrument individuel :
Parcours Cadence Ados

DANSE

- danse débutant Ados

15 ANS ET PLUS

MUSIQUE

- cours d'instrument collectif :
Parcours Pul's Adultes
- cours d'instrument individuel :
Parcours Cadence Adultes
- instrument seul

DANSE

- danse ados/adultes

**POUR CEUX QUI ONT UN PEU
D'EXPÉRIENCE**

MUSIQUE

- ensemble jazz, atelier rock, formation musicale seule : pratique d'ensemble ou FM (sans cours instrument)

MUSIQUE ET/OU DANSE

- coaching et parcours accompagné